PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ			Nombre Instructor: JOHN JAVIER AGUDELO TRIANA	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2018-08-30	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Bosa	Fortalecer la comprensión emocional
3. Hora:	Jueves,09:00:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 44	9. Nº de Semana: 23	Estimular la fuerza explosiva atraves de ejercicios con y sin balón
4. Grupo:	FÚTBOL 1		10.	Ejecutar el gesto técnico del pase con borde interno en ambas piernas
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	INTRODUCCIÓN CALENTAMIENTO GENERAL ESTIRAMIENTOS PRE-DEPORTIVO	20	Llamado a lista explicación de la forma de trabajo y normas a tener en cuenta dentro sesión de clase Trote por parejas con cambios de dirección elevación de rodillas pasando por encima de conos, desplazamientos laterales sorteando un zigzag los estiramientos e realizaran de forma céfalo caudal pasando por todos los grupos musculares. Juego de balonmano en grupos de 4, enfatizando en la marca y demarcación.	
18. CENTRAL	PASE BORDE INTERNO FÚTBOL	80	Cuatro jugadores se colocan en forma de cuadro Realizan acciones de pase vertical y diagonal Tras dar el pase retroceden hasta la señal y posteriormente avanzan hasta la otras señal buscando el balón para el golpeo Tras realizar una vuelta completa los jugadores intercambian las posiciones con su jugador más cercano Los jugadores se pasan el balón entre ellos mientras que los 2 jugadores situados dentro procuran interceptar los pases Los pases deberán pasar siempre por dentro del cuadrado Rondo entre 5 jugadores Detrás de cada pivote tendrán otro al cual cada vez que den un pase deberán de rodear No se podrá devolver el pase al jugador que se le ha enviado 4 jugadores conducen el balón por el interior de un círculo formado por el resto de los compañeros Cada jugador alterna la conducción con pases a los jugadores exteriores Los jugadores exteriores devuelven el balón con un sólo toque Posteriormente se intercambian las funciones	
19. FINAL	VUELTA A LA CALMA	20	Retroalimentación para despejar dudas de los estudiantes, ejercicios de relajación y estiramientos de todos los grupos musculares	

JOHN JAVIER AGUDELO TRIANA

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ			Nombre Instructor: JOHN JAVIER AGUDELO TRIANA	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2018-08-30	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Bosa	Fortalecer la comprensión emocional
3. Hora:	Jueves,09:00:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 44	9. Nº de Semana: 23	Estimular la fuerza explosiva atraves de ejercicios con y sin balón
4. Grupo:	FÚTBOL 1		10. Edades:	Ejecutar el gesto técnico del pase con borde interno en ambas piernas

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1007107556	SERGIO ANDRES MUÑOZ	Asistio
1001275811	JUAN DIEGO OSPINA	Asistio
1000378293	SERGIO ESTEBAN MORENO	Asistio
1000620440	BRIAN STIBEN GRIJALBA	Asistio
1000128006	KEVIN FABIAN SOLER	No asistio
1013097038	MIGUEL ANGEL ROMERO	Asistio
1016025095	JUAN SEBASTIAN PUIN	Asistio
1011200328	JOHAN STEVEN PAREDES	Asistio
1000131796	DIEGO ALEJANDRO GONZALEZ	Asistio
1012316958	JESUS DAVID CABRERA	Asistio
1001188899	ADRYAN LEONARDO GUERRERO	Asistio
1034776378	JOHAN STIVEN VALENCIA	Asistio
1056410064	DIEGO ANDRES URIBE	Asistio
1000242021	JONATHAN STEVEN SEPULVEDA	No asistio
1021512038	JUAN MANUEL ROLDAN	No asistio
1031120151	SANTIAGO VILLANUEVA	No asistio
1101380575	SAIR ANDRES ARRIOLA	No asistio
1001098097	YEISON DUVAN OIDOR	Asistio
1073668446	JOHAN SEBASTIAN MORALES	Asistio
1193215813	JONATHAN JESUS PEDROZO	No asistio
1004418284	DAGOBERTO ROJAS	No asistio
1023367994	JOSE GABRIEL TELLEZ	Asistio

JOHN JAVIER AGUDELO TRIANA

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO